2026 年度　4 クール受講生対象

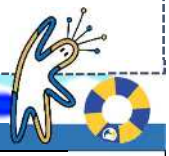
目指せ!! ジュニア進級チャレンジ

厚別温水プールでジュニア自動継続教室を受講している方を対象とした、進級対策教室です!!
現在級の次級以降を集中的に練習し、4 クールで進級を目指しましょう!!

申込期間　**令和 8 年 11 月 22 日(日)～11 月 28 日(土)**

申込方法　初日は電話のみ、11 月 23 日(月)からは施設窓口でも申込可能【先着順】
【電話・窓口】9:30～20:00　受講者カードをお持ちの方はお手元にご用意の上、お申込みください。

納入方法　受講当日に窓口にて現金でお支払いください
※受付が大変混雑する場合がありますので、教室開始 30 分前にお越しいただき納入してください。



募 集 内 容

教室番号	教室名	時間	定員	回数	受講料	受講日
534	進級チャレンジ【18 級～15 級①】	14:00～15:00	各 10 名	全 1 回	1,150 円(税込み)	11/29(日)
535	進級チャレンジ【18 級～15 級②】	15:10～16:10				

教室名	対象	目標
進級チャレンジ【18 級～15 級】	現在級が、ジュニア 18～15 級	17 級：背キック（気をつけ）7m 16 級：顔上げ板キック 12.5m 15 級：呼吸付板キック 12.5m 14 級：ノーブレクロール 7m

【受講までの流れ】

開始 10 分前までにアリーナに集合してください。
荷物を置いたら、出席を取ります。
→ 教室開始【60 分】。
進級に向けて練習します!!
(ウォーミングアップは水中で行います)
→ 教室終了。
シャワーを浴びて更衣室へ戻ります。

・貴重品や持ち物は備え付けのロッカーを使用し各自で保管してください。外靴は靴袋に入れて、各自で保管してください。
・指導員は各時間 2 名 1 コース当たり 5 名前後を予定しています。
・ご受講いただくと次クールに必ず進級することができる教室ではありません。
・受講生の泳力に合わせて使用するプールを変更する場合があります。

【お申込みにあたって】

○申込時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。○教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。○伝染病の方は教室の受講をご遠慮ください。○障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証の交付を受けている方は、教室の初回に手帳等を提示してください。○受講の権利を他人（家族含む）に譲渡することはできません。○自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽日程の変更または中止となる場合があります。○申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。○教室を辞めるお申し出があった場合は、主催者の都合による中止を除き、1 教室につき 500 円（開講前含む）を差し引いた残回数分の受講料を申請によりご返金いたします。

【個人情報の取扱い】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き　②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡　③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析　④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認　また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。



人生に、スポーツを。SASPO

厚別温水プール　TEL：011-896-1861

〒004-0052
札幌市厚別区厚別中央 2 条 6 丁目 3－1
地下鉄東西線「新さっぽろ駅」9 番出口より徒歩 5 分

■開館時間　10:00～21:00
■休館日　第 4 月曜日（整備日）
■駐車場　約 55 台(うち 2 台障がい者専用)

札幌市温水プールグループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します